

Bajo el síndrome del 11-M

- Un grupo de expertos coordinarán la atención psicológica a las víctimas de los atentados
- Recomiendan el tratamiento precoz para evitar las secuelas crónicas

ANTONIO M. YAGÜE
MADRID

El Ministerio de Sanidad ha diseñado un plan de salud mental para asistir a las víctimas, sus allegados, profesionales que los atendieron (sanitarios, bomberos, policías) y a la población en general afectada por el *síndrome del 11-M*. El objetivo, según explicó la ministra Ana Pastor, es coordinar las acciones tanto en Madrid como en otras comunidades autónomas donde residirán los afectados.

A: Psicólogos hasta para los psicólogos

El plan de actuación cuenta con la aprobación de las autoridades sanitarias madrileñas y de Castilla-La Mancha. En esta comunidad, según el consejero Fernando Lamata, se han registrado 22 muertos y un centenar de heridos. La población a atender son los heridos, sus familias y las de los fallecidos, el personal que ha intervenido en el rescate y atención (incluidos los psicólogos) y todos los afectados directa o indirectamente por el impacto emocional.

B: Más de 200 afectados por cada víctima

Según la Comunidad de Madrid, la crisis se ha afrontado correctamente hasta la fecha con recursos amplios, tanto profesionales como voluntarios. El responsable de salud mental de la Comunidad de Madrid, Francisco Ferré, advirtió de que la situación que han vivido los afectados puede dejar secuelas. Por eso, todos ellos necesitan una atención permanente y, a poder ser, personalizada para evitar que los posibles trastornos psiquiátricos se hagan crónicos.

"Las personas que se ven inmersas en estos acontecimientos no necesariamente tienen reacciones que necesiten ayuda, pero por cada víctima física puede haber más de 200 afectados psíquicos", calculó Pedro Rodríguez, director del Colegio Oficial de Psicólogos.

C: Rebajar la crudeza de las imágenes de la tragedia

Juan José López Ibor, catedrático de Psiquiatría del Hospital Clínico de Madrid, explicó que el plan recomienda a los medios de comunicación (prensa y televisión fundamentalmente) que rebajen la crudeza de las imágenes.

Según este experto, la profusión de imágenes brutales es traumáticas, sobre todo para los que han vivido de cerca la tragedia y a menudo recuerdan imágenes de ella, lo que se denomina estrés traumático. A su juicio, por lo menos se debería avisar de las características de los vídeos que se van a emitir. **"Los medios deberían autolimitarse, y de alguna manera habría que regularlo"**, insistió López Ibor.

D: Protocolo de actuación para los menores

El plan tendrá también en cuenta entre sus actuaciones cómo se debe informar de lo que ha pasado a los heridos, sobre todo a los menores de 12 años, que es la edad en la que hay más fragilidad psicológica y se dan las mayores dificultades para superar y afrontar la tragedia.

Los educadores y personas que están en contacto con los niños contarán con un protocolo para saber cómo se debe actuar y la atención psicológica que se puede prestar a los menores, tanto los que han sido testigos de los atentados como los que han perdido a sus padres o tienen algún amigo afectado.

E: Quedan 223 ingresados, nueve en estado crítico

Los responsables médicos de los hospitales Gregorio Marañón y 12 de Octubre, donde están ingresados la mayoría de los heridos, anunciaron ayer que están trabajando para prevenir sus secuelas psicológicas. Los centros están volviendo, poco a poco, a la calma.

Según la Consejería de Sanidad, todavía continúan ingresadas un total de 223 personas, 9 de ellas en estado crítico. También hay 24 heridos muy graves, 125 graves, 45 leves y 20 con pronóstico reservado. La mayoría sufren contusiones torácicas, fracturas, traumatismos craneoencefálicos, heridas y quemaduras. **"Es normal que además, tengan síntomas de miedo, sobresaltos y angustia"**, explicaron los jefes de psiquiatría.

El número de pacientes atendidos en los hospitales por heridas sufridas en los atentados ha crecido hasta sumar un total de 1.667. Según el consejero de Sanidad, Manuel Lamela, hay heridos que acuden al hospital día después y otros que vuelven tras haber sido dados de alta. Lamela aseguró que en los próximos días se conocerá el coste sanitario de la tragedia.

Noticia publicada en la página 058 de la edición de Martes, 16 de marzo de 2004 de El Periódico - edición impresa.